

HIGIENA



UMIVANJE ROK VEČKRAT NA DAN, ŠE POSEBNO PO PRIHODU DOMOV, PRED JEDJO IN PO UPORABI STRANIŠČA.



UMIVANJE ZOB VSAJ ZJUTRAJ IN ZVEČER, ŠE BOLJE TUDI PO JEDI.



UMIVANJE OBRAZA VSAK DAN.



UMIVANJE TELESA, VSAK DAN ZVEČER, KER SE TELO POTI.



UMIVANJE LAS ENKRAT TEDENSKO.



UMIVANJE SADJA IN ZELENJAVE PRED JEDJO.