

TOKRATNO VADBO BOMO NAREDILI S KOLEBNICO IN SICER JE VAŠA NALOGA NASLEDNJA: KADAR IMAŠ ČAS, NAREDIŠ ČIM VEČ SONOŽNIH PRESKOKOV ČEZ KOLEBNICO. ČE KOLEBNICE NIMAŠ, PROSI STARŠE ZA VRV.

KAKO IZMERIMO NAJBOLJŠO DOLŽINO KOLEBNICE ALI VRVI, LAHKO VIDIMO NA SPODNJI SLIKI.



ZDAJ HIP- HURA, SE VRTI KOLEBNICA



PO ŽELJI LAHKO TUDI TOKRAT SVOJE REZULTATE ZAPISUJEŠ IN MI JIH, ČE ŽELIŠ, POŠLEŠ NA MAIL.

IME IN PRIIMEK: \_\_\_\_\_

DAN VADBE	ŠTEVILO PRESKOKOV KOLEBNICE
SREDA	
ČETRTEK	
PETEK	
SOBOTA	
NEDELJA	
PONEDELJEK	
TOREK	

**ŠPORTNIKI RES, ČEZ NOČ NISMO POSTALI.**

**NAJPREJ SMO V PLENIČKAH VSI KOBACALI.**

**A DANES VELIKI SMO ŠOLARJI MI,**

**SE GIBAMO RADI IN TEČEMO VSI.**

**ČE MISLIŠ ŠE VEČJI ŠPORTNIK POSTAT,**

**HITRO V SUPERGE IN PRAV NIČ SE BAT.**